



市民交流の日 2004年7月21日(水)

挨拶：「きらめき亀山21」企画会議代表が決まりました。

浅田です。企画は大切な部門です。企画によっていろんなことが決まりますのでよろしく。

園田です。従来からのスタンスは変わりません。マンネリ化はしないよう皆さまの意見を吸い上げコーディネートして行きます。

交流タイム：定年後を考えよう

定年後の楽しみとは？

白鳥の湯を楽しむ。世界各国の旅行。定年後は国内がいい。のんびりしたいがいろんな趣味活動をしたい。昨今行政と話ができるようになってよい。仕事から解放された。いやな仕事を堂々と断れること。

子ども達が自立していること。海外ロングステイをしたい。シルバー移住。生きていくことに喜びを感じる。

ワッペンが無い人生。24時間自分の意思でコントロールできる。今できないことを思う存分したい。

ボケにならず老後を過ごし面白く死をむかえる。少年の時の夢をかなえる。絵、音楽等。

自分を豊かにできる年代になった。バックパッカーとなって貧乏旅行をしたい。

山の中でボーっとする。男性の育児休業も80%になっている。

地域活動で美術館、料理を習う。現役のときとは違った世代と交流できた。映画とかかわりたい。

自分たちの代で壊したものを元に戻すボランティア活動ができる。

定年後の不安なこと：

年金がもらえるか？健康管理のしかたを勉強したい。貧乏だ。2度勤めの場が無い。

定年から逃げられない。自分の健康家族の健康が不安。経済的不安。仲間が作れないのでは。

生きているかどうか不安。経済的病気不安。妻に先立たれたら。お金が心配。定年を80まで引き上げたら。

やたら年寄り扱いするな。年金生活いつまで続けられるか。友人が少なくなる。病気が怖い。治安が維持できるか。

生涯生活設計チェックリストを各自やってみた。

その他：

意見を述べないことを原則とする傍聴席を設けたい。主に行政の人対象。

企画会議としての反省をしました。

2004年8月1日 寺山・尾崎・浅田・小菅・松岡

・渥美・園田・伊藤幸

前回の市民交流の日「定年後を語ろう」について

語り合う場が少なかった・誰にも意見を出せる場が少なかった。時間が足りなかった。もっと希望を持てるような話をしたかった。テーマ上、若い人に意見を求めるのに無理があった。育児定年、子育て定年・家事定年も定年。定年後を有効に活用していないひと多い。定年を迎えたときの生き方をもっと出したらよかった。ブラジルやアメリカ等、海外の例も紹介したい。若い人にはテーマが難しかった。テーマの命名は変えても、もっと語りたい。

そういうわけで次回の交流の日のテーマは「これからの生き方を語ろう」と決まりました。

皆さんぜひ誰か誘って来てください。

その他提案：なにか特技のある人に5分くらい楽しい話をしてもらったら。集まりの始まる前に7:00～7:30までの30分、別の企画の集まりを開けないか。行政から市民に言いたいことも言ってもらったら。



7月21日の市民交流の日

各自で「生涯生活設計チェックリスト」をやってみました。



子ども以上に大人が楽しんでいました。

自然を愛する会、ぽっかぽかの会でさかな取り体験

夏休みを利用して子ども達に川でのさかな取りの楽しさを体験してもらおうと8月8日「ぽっかぽかの会」と「自然を愛する会」で、川遊びをしました。雨後のため思っていたより水量が多かったんですが子ども達が少人数だったのが嬉しい充分目が届いて楽しいひとときを過ごしました。場所は神辺小学校近くの鈴鹿川の淵、よしが茂ってさかなのすみに最適な雰囲気です。身近な場所での自然とふれ合う遊びを子ども達の世代に伝えたいものです。そんな体験が将来、生命の大切さを身に付けることになるのです。

料理を通して世界を知ろう

第一弾ブラジル料理講習会を開催

KIFA国際交流の会

異文化を知るきっかけにしたい。一番大切な食文化から世界の一端を知ろうとKIFAが初めて料理の講習会を開きました。今回は日系ブラジル人のナカシマヘジーナさんとルシアナさんの二人に先生役をお願いして、2004年7月25日(日)に亀山市総合保健福祉センター「あいあい」の調理室で市内の主婦を中心に30名の参加を得て開催されました。ブラジル北東部のパイヤー州の代表的な料理で、エビとカボチャを煮込んだ「ボボ・デ・カマラオン」と「パヴェ」というデザート作り方を勉強しました。調理中参加した方々は、どんな味になるのか好奇心と不安が入り混じったように見受けられましたが、いざ試食タイムになると一気に賑やかになり今回の企画を喜んでいただきました。次回秋には中国料理を予定しており、今後定期的にいろいろな国の料理を紹介しながら「食」を通して多文化共生の一歩にしていきたいと思えます。



女性のおしゃべり好きに国境なし



みんな注目の中での実演。でも日本料理ほど厳密なことは、ないようです。



カレーみたいな「ボボ・デ・カマラオン」味はエビの良い香りとかぼちゃのミックスした、不思議な味でした。生臭みは全くありませんでした。家庭料理にいいですよ。

ブラジルのおふくろの味！CBCラジオがレポート
KIFAのブラジル料理講座が縁で、8月10日(火)、CBCラジオ「小堀 勝啓の心にブギウギ」の番組でナカシマヘジーナさんの料理を取り上げました。レポートドライバーがヘジーナさんのお宅を訪問、手作りの「ボボ・デ・カマラオン」を試食レポートしました。

今後の行事予定

イベント名	日時	場所	補足
めいりん館スクーリング日	8月22日(日) 9:30～	あいあい2F 小会議室1・2	
ぽっかぽかの会 ピザ作り教室	8月23日(月) 9:30～14:00	あいあい2F 栄養指導室	
地域の活性化を考える会 招き猫の会 定例会	8月23日(月) 19:30～21:30	市役所3階 理事者控室	
ぽっかぽかの会 牧場へ出かけよう	8月25日(水) 13:00～	刈谷市	
ぽっかぽかの会アート教室 「Tシャツに絵を描こう」	8月29日(日) 10:00～12:00	あいあい2F 生きがい工作室	
めいりん館 運営会議	8月30日(月) 19:30～21:30	市役所3階 理事者控室	
きらめき亀山21 企画会議	9月1日(水) 19:30～	市役所3階 理事者控室	
めいりん館スクーリング日	9月5日(日) 9:30～	亀山高校	
ヤングフェスティバル	9月5日(日) 11:00～	亀山公園芝生広場	
ぽっかぽかの会 アート教室	9月12日(日) 10:00～12:00	あいあい2F 生きがい工作室	
亀山国際交流の会 定例会	9月14日(火) 19:30～	市役所3階 理事者控室	
無料パソコン相談	9月15日(水) 10:00～17:00	市民活動コーナー	だれでも相談におこしいただけます
ぽっかぽかの会 お菓子作り教室	9月16日(木) 9:30～13:00	あいあい2F 栄養指導室	
宿場の賑わい復活一座 定例会	9月16日(木) 19:30～	市役所2F 第一会議室	
ぽっかぽかの会 定例会	9月17日(金) 19:00～21:00	あいあい2F 小会議室	
ポルトガル語会話入門講座	9月17日(金) 19:30～	あいあい2F 研修室	
めいりん館スクーリング日	9月19日(日) 9:30～	亀山高校	
子育て支援「かめのこ」 定例会	9月21日(火) 10:00～12:00	児童センター2階 会議室	
定例市民交流の日	9月21日(火) 19:30～21:30	市役所3階 大会議室	テーマは、9月上旬「きらめき亀山21」 ホームページでお知らせします

編集作成：「きらめき亀山21」企画会議

この月刊新聞は毎月21日の交流会に配布され市役所市民活動コーナーや各公共施設でも入手できます。

EMAIL amani@helen.ocn.ne.jp ホームページ <http://www6.ocn.ne.jp/~kameyama/kirameki/>

市民ネット <http://www6.ocn.ne.jp/~kameyama/> マッホー亀山 <http://www.za.ztv.ne.jp/qtuh7aip/shimin/>