

頭と体と心で森の中を走るスポーツ オリエンテーリング

秋です！ 野山の彩りが目に染みるこの季節は、「オリエンテーリング」のだいご味が満喫できる時です。
「頭と体と心で森の中を走るスポーツ…オリエンテーリング」を、あなたも楽しみませんか。



地図を広げて「コントロールポスト」を確認する参加者

あなたも楽しませんか

満喫してください

「オリエンテーリング」は、主催者によって地図の上に示されているいくつかの地点「コントロールポスト」を、地図を読み、コンパスを使って、自分で進路を考え、できるだけ短時間に、それらの地点を



「が設置されており、競技前に地図の読み方やコンパスの使い方など必要なことを納得できるまで教えています。オリエンテーリングを楽しんでいただくには、参加される人が自分の経験や体力に

通過してゴールする競技です。「みんなのスポーツ」という点からの条件がそろっているのも特長で、そのため、誰でも参加できるように、性別（男女）・年齢別・経験の多少・そして個人かグループかによるクラス分けがしてあり、それぞれのコース「距離の長短、ポストの位置の難易度」が設定されています。オリエンテーリング大会の会場には、初心者説明コーナ

コンパス（方位磁石）



じたクラスに出場されることです。競技で使う地図・コンパスは、次の特徴があり、あなたを確実にゴールに誘導してくれます。
地図：通常の地図と違い、色別で通行可能度「走行歩行困難などの可否」や、林野内の細かい特徴物「小凹地・穴・ぶ切り株 倒木 岩右・溝等」が表示されています。また、地図上にはコントロールポストの位置も表示されています。

オリエンテーリング教室のご案内

とき 10月29日(土) 9時～ 小雨決行

ところ 亀山市西野公園 体育館

参加料 無料

申し込みは必要ありません。市民の方ならどなたでも参加OK。主催者にて一日保険に加入します。問い合わせなどは… 教育委員会社会教育課 84・5080まで

コンパス：分度器と磁石が一体になっていて、磁石の方向と自分の進行方向が同時に読み取れます。

ぜひ皆様も参加して楽しんでください

第1回

市民オリエンテーリング大会

それぞれの体力・年齢などにあわせて、7つのグループ(競技時間60分)・4つの個人(競技時間90分)の部に分かれて競技します。

日時 11月20日(日)午前9時～ 予備日 23日(祝)午前9時～
会場 関町観音山公園機関車前広場

参加料 1名100円(1日保険加入費用)
参加資格 健康な方ならどなたでもOK！
初めての方にも楽しんでいただけます。
その他 適切な服装で参加してください。
コンパスは当日貸し出します。
申し込みは所定用紙(各所に配布)に記入の上、11月9日(水)までに下記へ申し込んでください。

(申込み・問合せ) 教育委員会社会教育課 TEL84-5080

主催:亀山市教育委員会・亀山市体育指導委員連絡協議会
主管:鈴亀オリエンテーリングクラブ