

あそびフェスタ

i かめやま

今年も大盛況

350人が参加

「じゅまの日は」あそびの日は 着化 しいに

「こどもの日」は、家族と友だちと・・・青空の下で思いっきり遊ぼう。日本レクリエーション協会が提唱する全国一斉の「あそびの日」に合わせた『あそびフェスタ』が「あそびの日」は今年も350人近い参加があり、「こどもの日」の楽しい・思い出に残るイベント

として、定着してきた感じ
です。
輪投げやチヨックボール、ユニカールなどの「ユニースポーツ」、お手玉・独楽、けん玉の「伝承あそび」、それにクラフト飛行機、ストロー笛、ぬりえなどの「クラフト」の三つのコーナ

ーが設けられた亀山公園・芝生広場には、朝10時のスタートを待ちかねた参加者が、さっそく思い思いのコーナーに分かれ、歓声をあげ

てゲームなどに取組んでいました。
昨年参加した親子づれも多く、どのコーナーでも子どもだけを参加させて見ているお母さんもいました。初めから親子で一緒に楽しむ人、おじいさん・おばあさんと競争する姿など、ほほ笑ましいシーンが見られたのが、今年の特徴でした。また、市外や県外からの参

加者も多く、指導に当たった28人のスタッフは、大いに励まされました。
なお、この催しは、亀山市レクリエーション協会が主管、亀山市教育委員会などが後援、亀山ロマンチカの協力で行われました。

毎月最終金曜日は

「あいあい」に

出かけたなら

立ち寄って下さい

笑って・・・頭を使って・・・

心と体を リフレッシュ

亀山市レクリエーション協会は、市保健福祉部健康推進室の協力で4月から毎月・最終金曜日10時半から1時間、総合保健福祉センター「あいあい」の大広間（畳の部屋）で、笑って・・・

頭を使って・・・心と体をリフレッシュする簡単な健康体操やゲーム、クラフトを行っています。また10時～25分は保健師による血圧測定もありません。（いずれも無料）

4月と5月には、回覧でみた10人ほどが参加、「普段出来ない楽しい運動で頭と体がスッキリした」と大喜びでした。

7月からのスケジュールは別項のとおりです。身の周りの生活用品を使い、季節感を味わいながら昔の遊びなどを楽しみましょう！興味のある方は自由に参加いただけます。「白鳥の湯」の利用などを兼ね、ぜひ一度、会場をのぞいてください。

心も体も

いきい

健康！！

7月からのスケジュール

- 7/28 簡単なニュースポーツ体験
- 8/25 牛乳パックを使って
- 9/29 ペットボトルを使って
- 10/27 ニュースポーツ体験
- 11/24 落ち葉を使って
- 12/22 オリジナルカレンダー作り
- 1/26 なつかしい昔のあそび
- 2/23 ニュースポーツ体験
- 3/30 心も体もイキイキプログラム

