

# 内田流 寿好会

連絡先 先野島 好子

私ども寿好会は、友人と共に美鶴会を結成、後に寿好会と改名して舞の道四十年、日々努力を繰り返して参りました。現在は、踊りを通していろいろなことを伝承していき、亀山の伝統芸能を、若い世代・子ども達に伝えていきたいと思ひ、二十五名のメンバーと共に、毎週月・火・水・金曜日に四会場で練習にはげんでおります。

月曜：井尻公民館  
火曜：羽若公民館

水曜：栄町公民館  
金曜：城北地区コミュニティ

ご希望があれば相談の上、どちらへでも行かせていただきます。

# かめやまニュースポーツクラブ

市のニュースポーツ教室に2年間参加したメンバーで、これからも健康づくりや余暇生活を楽しむために2002年にクラブを作りました。  
色々なニュースポーツを楽しく体験する中で、記録にも挑戦しています

今後も新しい種目を取り入れながらみんなで和気あいあいと楽しんできてほしいと思っています。

現在、東野体育館において、毎月1回、日曜日の午前9時半から11時半まで行っています。  
どうぞお気軽に遊びにきてください

連絡先 小林 友子  
所在地 亀山市江ヶ室 一丁目一―十九  
会員数 十八名

# 亀山エアロビクスサークル

連絡先

伊藤 藤子

毎週火曜日・夜7:30～8:30まで

会場：青少年研修センター

会員：20名

講師の先生に来ていただき、汗をかくことで心身もすっきりさせたり、終わった後、みなでおしゃべりをして、ストレス解消をしたりと自分なりに楽しんでいます。  
時には、友達同士で食事に行ったり旅行に出かけたりと和気あいあいとしております。

# 亀山福祉しぐりハーモニッククラブ

H13・12月に高齢者福祉に携わる数名で高齢者を対象としたレクを考え話し合える場として発足しました。高齢者に直接関わる私達が元気で明るくいる事が大切だと感じ、その一つの方法としてレクは、笑いもあり、工夫をする事でコミュニケーションを

とる事も出来最適だと思っています。会員数も現在28名となり、同じ思いを持つ仲間が増えて嬉しく思っています。これまでの主な活動は、中央公民館主宰の出前講座、あいあい事業、敬老会に手遊び体操等で参加しました。講師を招き、クラフト・折り紙等レク材を学んだり、また、

講習会等に参加し各自資質向上をめざしています。本年度は、福祉施設へ訪問し高齢者の方達と一緒に楽しみたいと思っています。

事務局 植田 美貴子  
亀山市野村一―十五―五

# 亀山市レクリエーション協会・加盟の

# 団体会員

プロフィール

《50音順で掲載》

# 団体・ファミリー・個人会員

# 皆様の入会お待ちしております

お問い合わせ。会則などについては事務局(1面掲載)へ連絡ください